

亚洲高血压专家共识直指左心室肥厚

2017年4月21日，安徽合肥 - 三年时间投入约800万元人民币，为血脂异常及动脉粥样硬化领域的优秀课题提供学术平台和资金支持。今日，由中国心血管健康联盟“心馨心血管健康基金会”发起主办、默沙东支持的“**血脂异常及动脉粥样硬化研究基金项目计划**”（简称“基金”）在第二十届全国介入心脏病学论坛上正式启动。

中国心血管健康联盟副主席、北京大学第一医院心内科心脏中心主任、心馨心血管健康基金会联合创始人霍勇教授表示：“此次与默沙东携手，我们将为更多拥有科研理想和热忱的心血管医师提供科研资源，帮助他们实现科研理想。同时，他们的研究成果也将为我国心血管疾病研究，尤其是血脂异常及动脉粥样硬化领域，累积丰富的临床数据和循证依据。通过人才、资源的双管齐下，我们希望早日破行业现状，造福中国患者。”

2016年8月12日，由默沙东中国支持的首部《亚洲高血压合并左心室肥厚诊治专家共识》在京发布。该专家共识凝聚了来自中国大陆、台湾、香港、马来西亚、新加坡等多个亚洲国家和地区的多位心血管领域权威专家心血。《共识》主要参考了亚洲相关指南、以亚洲人群为基础的临床研究数据，并且纳入了大量循证医学证据，从诊断方法到药物治疗，对高血压合并左心室肥厚的进行了阐述与推荐。



6位嘉宾为《共识》揭幕

（从左至右：孙跃民教授、谢良地教授、孙宁玲教授、霍勇教授、牟建军教授、默沙东中国郑以漫博士）

据介绍，左心室肥厚是一种心室壁增厚、心肌重量增加和心肌重塑的心肌变化现象，是诱发各种心血管疾病，如冠心病、充血性心衰、卒中或暂时缺血性心脏病乃至猝死的独立风险因素。

亚洲心脏病学会会长、北京大学第一医院霍勇教授指出，高血压不只是血压高，最常见的合并症之一就是左心室肥厚。我国 2.7 亿[1]的高血压患者中，超过 40% 合并左心室肥厚[2]。

霍勇教授表示，高血压合并左心室肥厚的患者，面临更大的心血管事件风险、心律失常风险、房颤风险、脑血管事件风险、全因死亡风险。

然而，左心室肥厚并不可怕，只要合理规范治疗，就可逆转。北大人民医院心脏病中心副主任孙宁玲教授表示，左心室肥厚是可逆的，临床获益多。据一项名为在氯沙坦干预以减少终点事件的前瞻性心血管终点研究（LIFE 研究）显示，有效逆转左心室肥厚显著降低心血管终点事件的发生，临床实践中应注意筛查高血压合并左心室肥厚患者并积极干预。孙宁玲教授说：“因此，高血压患者要切记遵从医嘱，按时服药，早日逆转左心室肥厚。”

参考文献

[1] 数据来源：2010 年全球疾病负担显示注

[2] 数据来源：Wang SX, et al. Chinese Medical Journal 2012;125(1):21-26.

关于默沙东

一个多世纪以来，默克已经成为全球医疗行业的领先者，努力使世界更健康。在美国与加拿大以外，默克称为默沙东。凭借处方药、疫苗、生物药品、健康药物与动物保健产品，我们与客户共同合作，为全球 140 多个国家提供创新的医疗解决方案。通过广泛的政策、项目与合作计划，我们不断履行承诺，为更多人群捐献药品与疫苗，提高医疗服务的可及性。更多信息，请访问 www.merck.com。

关于默沙东在中国

中国是默沙东全球增长战略中至关重要的一部分。默沙东中国总部设在上海，目前在中国有一个研发中心、三个工厂，员工总数超过 5,000 人，为中国各地的患者和其它客户提供创新的药品和服务。

2009 年，默克与先灵葆雅完成全球合并。现在，默沙东中国直接向美国总部汇报。更多信息，请访问 www.mschina.com.cn。

前瞻性声明



默沙东公司总部位于美国新泽西州肯尼沃斯市，（下称“公司”）。本新闻稿含根据《1995年美国私人证券诉讼改革法案》之安全条款而做出的“前瞻性声明”。本文内容基于公司管理层当前的看法和预期，并且受制于可能出现的重大风险和不确定因素。如果相关假设与现实有所出入、出现风险，或发生不确定情况，实际结果可与前瞻性声明中的预期有实质上的差异。

风险和不确定因素包括但不限于一般行业状况与业内竞争、一般经济因素（包括利率与汇率浮动）、美国及其它国家制药行业监管以及医疗政策的影响、全球范围内控制医疗成本的趋势、技术发展、竞争对手获得的新产品与专利、新产品开发潜在的挑战（包括获得监管部门批准）、默沙东对未来市场形势做出准确判断的能力、制造上的困难或迟延、国际经济金融状况不稳定与主权纷争、默沙东公司拥有的专利和其它保护其创新产品的手段，以及公司面临的包括专利诉讼和或监管行为的法律风险。

除非相关法律要求，默沙东没有义务就新信息、未来事件或其它原因对前瞻性声明进行公开的更新。其它可能导致实际结果与前瞻性声明存在实质性差异因素，请参见默沙东2014年报10-K报表，及公司在美国证券交易所备案的其它文件（可在美国证券交易所网站www.sec.gov上获得）。